

REFLUSSO GASTROESOFAGEO: COME CURARLO CON L'OSTEOPATIA

L'esofago è un canale lungo circa 30 cm, attraverso dei movimenti ritmici e grazie alla forza di gravità, riesce a far progredire il bolo alimentare verso il basso. Con l'aiuto della valvola muscolare, sfintere esofageo inferiore, viene gestito il transito del cibo verso lo stomaco e viceversa, come nei casi di vomito.

Al momento che lo sfintere esofageo subisce una disfunzione e non riesce più a chiudersi regolarmente, la risalita verso l'alto dei succhi acidi presenti nello stomaco non viene impedita. È in questo caso che si presenta il reflusso gastroesofageo. Il contenuto gastrico va quindi ad irritare con la sua acidità la mucosa esofagea, scatenando i tipici sintomi di questa fastidiosa patologia, che diventa tale quando si manifesta in maniera continua.

I principali sintomi con cui il reflusso si presenta sono diversi e spesso dolorosi, i più comuni sono bruciore retro-sternale o piroisi, rigurgito e percezione di materiale acido lungo l'esofago. Nei casi più acuti, il reflusso si associa a spasmi esofagei e disfagia, poiché il cibo non riesce a scendere facilmente lungo l'esofago. Tutti questi sintomi possono provocare dolore acuto retro-sternale, che va ad accentuarsi nel momento in cui vengono fatti sforzi o con le posizioni sdraiate: durante la notte, infatti, i sintomi si fanno sentire maggiormente.

Le possibili cause del reflusso gastroesofageo e quindi del mal funzionamento dello sfintere, sono spesso legate all'alimentazione, in particolare a cosa ingeriamo e a come lo ingeriamo.

Tra le altre cause ricordiamo: il rallentato svuotamento gastrico, disfunzioni della motilità dell'esofago, ansia e stress.

Tramite il trattamento osteopatico è possibile apportare benefici ai pazienti che presentano i primi sintomi di reflusso gastroesofageo. Attraverso la manipolazione osteopatica viene rinforzata e rilassata la giunzione gastro-esofagea, agendo sulle diverse strutture muscolari, sull'esofago e sul diaframma. La manipolazione osteopatica è utile soprattutto in quei casi in cui il reflusso è legato allo stress e all'ansia. Agendo sull'intero sistema fasciale, principale collegamento tra strutture funzionalmente e anatomicamente connesse tra loro, l'osteopata può discretamente migliorare i sintomi indotti da questa patologia.

Osteopatia per il reflusso acido nei bambini?

Un numero crescente di genitori visita un osteopata per curare il bruciore di stomaco del loro bambino. L'osteopatia cerca di migliorare la digestione mobilizzando il collo del tuo bambino.

Osteopatia per reflusso acido

Il nervo vagale collega il collo e la testa del bambino con lo stomaco. Ha origine nel tronco cerebrale, viaggia lungo il collo e finisce nello stomaco. Determina la produzione di acido gastrico e apre la valvola pilorica, un muscolo circolare che regola lo svuotamento dello stomaco.

Un disallineamento della prima vertebra del tuo bambino, l'atlante, spinge sul nervo vagale e lo irrita. L'innervazione dello stomaco viene disturbata e porta a reflusso acido, bruciore di stomaco e coliche. Ecco perché molti genitori con bambini colici visitano un osteopata, un terapeuta manuale o un chiropratico.

Osteopatia per correggere il collo del bambino

Mobilizzazione craniovertebrale

L'atlante, la prima vertebra del tuo bambino, sostiene la testa. Un osteopata controlla se ruota correttamente su entrambi i lati. Il nervo vagale passa proprio davanti, quindi un atlante ruotato spinge su questo nervo. Provoca irritazione e ostacola la conduzione nervosa verso lo stomaco.

Per correggere una restrizione di rotazione nella parte superiore del collo, il tuo osteopata esegue delicate mobilizzazioni dell'atlante. Controlla anche l'articolazione tra testa e atlante e tra atlante e asse (la seconda vertebra). Proprio come una articolazione del gomito deve acquisire mobilità dopo un lancio, il collo del bambino deve essere girato dall'altra parte se è stato "riparato" dalla nascita. Le mobilizzazioni lubrificano le superfici articolari con liquido articolare (synovia) e allungano il tessuto connettivo accorciato attorno all'articolazione.

Pro e contro

Contro

I bambini hanno una valvola dello stomaco immatura durante i loro primi tre-sei mesi. Senza trattamento, il reflusso acido migliora comunque perché la valvola dello stomaco del bambino acquisisce forza. Nel frattempo, i rimedi contro il reflusso acido nei bambini dovrebbero rendere la vita confortevole.

Chiropratici che eseguono manipolazioni ad alta velocità sul collo del bambino e osteopati che applicano tecniche di mantenimento sostenute, corrono seri rischi. Ci sono segnalazioni di gravi incidenti con i bambini.

Un atlante deteriorato può spingere sul nervo vagale e causare problemi di stomaco. Tuttavia, un nervo vagale irritato dovrebbe causare anche altri sintomi. Innerva la lingua, la gola, l'intestino, il cuore. Con un'irritazione del nervo vagale, il bambino mostrerebbe altri sintomi come raucedine, palpitazioni cardiache e difficoltà di deglutizione.

Pro

Se il bambino può girare la testa solo da un lato, ha una restrizione di rotazione craniovertebrale. Ciò significa che la sua testa, la prima e la seconda vertebra (il complesso craniovertebrale) non sono posizionate orizzontalmente. Di conseguenza, l'intera colonna vertebrale viene spinta in rotazione, creando uno scoliose nell'intera colonna vertebrale. Con una delicata mobilitazione ed esercizi, questa condizione può essere trattata in modo perfetto. Una rotazione restaurata rilassa la spina dorsale del bambino e crea spazio per il nervo vagale.